



***Oktatási anyag, oktatási segédlet az egészséges  
étkezési szokásokat érintő ismeretek fejlesztése és  
azok gyakorlati alkalmazása érdekében  
3. osztályos tanulók részére***

*II. félév, 1. óra*

*Készült az Európai unió finanszírozásával megvalósult iskolagyümölcs-  
programban részt vevő iskolák számára  
2013/2014*



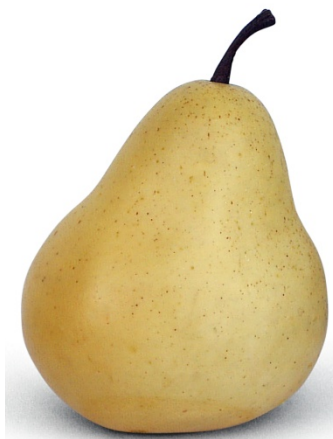
# HOVÁ TARTOZIK?

## ✓ Almatermésűek

- alma,
- körte,
- naspolya,
- birsalma.



# ALMÁS-TERMÉSŰEK





# HOVÁ TARTOZIK?

## ✓ Csonthéjasok

- szilva,
- kajszi,
- őszibarack,
- meggy,
- Cseresznye.



# CSONTHÉJASOK

✓ **Belsejükben kemény mag található.**





# HOVÁ TARTOZIK?

## ✓ Bogyósok

- egres,
- málna,
- szeder,
- ribizli,
- szamóca,
- áfonya.



# BOGYÓSOK





# HOVÁ TARTOZIK? GYÜMÖLCS

## ✓ Héjasok

- mandula,
- mogyoró,
- pisztácia,
- gesztenye,
- dió.





# HÉJASOK





***NE FELEDD!***

***Fogyassz naponta 3x3-féle  
zöldséget és gyümölcsöt az  
egészségedért!***





## *Kérdés esetén:*

FruitVeB Magyar Zöldség-Gyümölcs Szakmaközi  
Szervezet és Terméktanács

Tel.: +36 1 381 10 20

E-mail: [info@fruitveb.hu](mailto:info@fruitveb.hu)

Web-page: [www.3x3.hu](http://www.3x3.hu), [www.fruitveb.hu](http://www.fruitveb.hu)